



## SC 1962 Hahnheim e. V. – unser Sportangebot

Sportart	Trainingszeit / -ort	Ansprechpartner/-in	Telefon / E-Mail
<b>Bogensport</b>	dienstags und donnerstags 18:30 bis 21 Uhr Gemeindehalle Hahnheim samstags 14 bis 19 Uhr (Schulturnhalle Hahnheim) Sommer: Bogenplatz neben der Schreinerei T2	Michaela Schwarzer Florian Dittewich	0152 54119621 0157 82622230
<b>Gymnastik (Bauch-Beine-Po)</b>	mittwochs 19 bis 20 Uhr Schulturnhalle Hahnheim	Lisa Mader	0173 3425328
<b>eSport</b>	jeden 2. Samstag im Monat ab 17 Uhr SC-Vereinsheim	Tim Kandel	0176 63343433
<b>Qi-Gong</b>	donnerstags 18:45 – 19:45 Uhr kleiner Saal Gemeindehalle Hahnheim	Dr. Sabine Goldhausen	06737 8240
<b>Tischtennis</b>	dienstags 19:30 bis 21:30 Uhr Schulturnhalle Hahnheim	Daniel Hassinger Dieter Hassinger	06737 7122959 06737 1665
<b>Radtreff</b>	mittwochs 18:30 Uhr (nach den Osterferien bis zu den Herbstferien)	Dr. Rolf Meyer	meyja@t-online.de
<b>Senioren-sport 60+ Nordic-Walking Senioren</b>	mittwochs 9:15 bis 10:15 Uhr donnerstags 9 bis ca. 10:45 Uhr Hahnheimer Gemarkung	Walter Kissel	06737 1324 wkissel@gmx.de
<b>Sturzprophylaxe Entspannungstechniken</b>	mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr 55+, donnerstags 9:30 – 10:30 Uhr 75+ mittwochs 10:30 – 11:15 Uhr im Gemeindezentrum Hahnheim	Gertie Mathäs	06737 8991
<b>Mädchen-Turnen + Leistungs-Turnen</b>	dienstags 16 – 18:30 Uhr, mittwochs 16:30 – 19 Uhr, freitags 15 – 20:30 Uhr, samstags 9 – 13:30 Uhr Schulturnhalle Hahnheim	Britta Herbig	06737 4297766

### gebührenpflichtige Kurse

<b>Aqua-Fitness</b>	montags 10:30 Uhr, mittwochs 18 und 19 Uhr, donnerstags 19 Uhr Saunabad Correll Udenheim	Ingrid Mahlmeister	06737 712730
<b>Aqua-Jogging</b>	dienstags 17 Uhr, samstags 13 und 14 Uhr Oppenheimer Hallenbad	Maren Köcher (für Sa)	06737 809947
<b>Zumba</b>	dienstags 18:30 – 19:30 Uhr Schulturnhalle Hahnheim	Lisa Naumann	lisa.naumann@icloud.com